



🕒 09h30 à 12h00

📍 Le rendez-vous à la plage - La Baule-Escoublac

SPORT

## Trail /trek longe-côte

*Une activité sportive et accessible à toutes et tous, le 13 juillet, à La Baule !*

CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo est partenaire des événements trail/trek longe-côte proposés par le **Longe Côte Club de France**.

Le dimanche 13 juillet, à La Baule, des épreuves mêlant course à pied (trail) ou marche (trek) et longe-côte sont organisées.

- ▶ le trail/longe-côte d'une distance de **5,6km** comprend **8 boucles de 700m** à réaliser (300m de longe côte et 400m de course à pied sur sable), **départ à 11h30**.
- ▶ le trek/longe-côte d'une distance de **3,5km** comprend **5 boucles de 700m** à réaliser (300m de longe côte et 400m de marche à pied sur sable), **départ à 11h33**.

### Informations pratiques

- ▶ **Retrait des dossards à 9h30**
- ▶ **10 Boulevard de l'Océan à La Baule (devant le club "LE RENDEZ-VOUS A LA PLAGE")**
- ▶ **Départ du trail/longe-côte : 11h30**
- ▶ **Départ du trek/longe-côte : 11h33**
- ▶ **Tarif :15 €**



**CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo**

3 Avenue des Noëllles  
44503 La Baule-Escoublac Cedex

📞 02 51 75 06 80