

N°10

Été
2019

le P'tit Dôlois



le magazine des écoliers



VILLE DE
La Baule
ESCOUBLAC

Sommaire



Les Z'Actus ! p.4

Retour sur une année
(bien animée)

Allo Marina ? p.7

2 roues : la bonne attitude

LES BONNS TUYAUX p.8

Les 10 bonnes habitudes à la plage



SYL' p.10

Fruits et légumes
faciles à cultiver

Chef de chœur p.11

L'hymne Européen



p.12 L'atelier d'Eva

Fabrique ton vrai
four solaire

p.13 Je bouquine...

La sélection 10 sur 10
de la bibliothèque

p.14 Les jeux d'Ana

Coloriages et Sudokus

p.16

RECETTE DU
MILKSHAKE
DE L'ÉTÉ



les p'tits
Chefs

Info

Directrice de la publication : Dany Lamy • Rédaction : Marie-Caroline Suard , Sylvie Sampré-Montriou
• Jeux : Anne • Remerciements : Elior • Crédit : Mairie de La Baule-Escoublac, Freepik
• Création - réalisation - impression : Agence Destinations • Tirage : 1500 exemplaires.

Le p'tit mot

Dans ce 10^e numéro, nous te proposons de jouer avec le nombre 10, dans plusieurs rubriques. C'est l'été, l'année scolaire se termine mais tu vas retrouver les moments importants vécus par les P'tits Bôlois.

Les vacances c'est fait pour se détendre, profiter de la plage, du soleil et de la mer... Sans oublier d'adopter la bonne attitude... C'est le bon comportement de chacun (enfant et adulte) qui fera la réussite des vacances de tous ! Victor et Valentine ont demandé à Malo de nous aider.

Je te laisse découvrir ce champion de la glisse, accro de notre baie.

On se retrouve à la rentrée et en attendant,

Enjoy your summer break 😊 *

*Profite de tes vacances d'été
Version MISS

Dany Lamy

Conseillère municipale déléguée
en charge de l'éducation



Malo, le Surfeur

Victor et Valentine te présentent Malo : il a 13 ans, est en 4^{ème}.

D'origine bauloise, on peut dire qu'il est né sur une planche de surf car il pratique ce sport depuis l'âge de 2 ans et demi.

Passionné par les sports de glisse, il a un niveau plus que confirmé en surf. Il a la fibre sportive ! En particulier sur l'eau, puisque son père Patrice était champion de surf et windsurf, et continue de vivre sa passion à travers son métier.

Amoureux de la baie, il navigue tous les jours sur l'eau et pratique l'un ou l'autre des sports (surf, kitesurf...).

Dans ce numéro il partage avec toi ses 10 bonnes attitudes.

Erratum :

Oups ! Le comité de rédaction a fait une petite erreur, la température de l'eau bouillante n'est pas 120°C mais 100°C - Remerciements à Joël pour son implication

Info

Les Z'Actus



CAMBRIDGE

L'examen passé, on a hâte de voir la photo des diplômés en septembre !



SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Les élèves des écoles publiques bauloises de CM2 ont passé leur examen de sécurité routière en mai.



LA BAULE EN FLEURS – CHORALE

Le chœur des P'tits Bôlois en prestation



FÊTE DES ÉCOLES

A La Baule en fin d'année, toutes les écoles se réunissent pour des activités sportives et un grand pique-nique.

Info

La remise des diplômes de Cambridge

A eu lieu en mairie le 27 juin

CA ROULE AU SKATEPARK

Le nouveau skatepark permet de faire plus de figures et d'accueillir des compétitions, comme le Presqu'île Contest en juin.



L'AGENDA DE L'ÉTÉ

L'échappée BAULOISE

Le plaisir de courir
12 Juillet
2019 4^e édition



- 12 juillet L'échappée bauloise

- 13 juillet 24e festival BD « La bulle-Escoublac
Maison des associations d'Escoublac

- 27 août au 8 septembre «L'été Street Art»
Espace culturel chapelle Sainte-Anne

- 1er au 5 août Voiles de légendes – Baie

- 19 août Mini Derby

À NE PAS
MANQUER



14 juillet 23h et 15 août 22h30 feu d'artifice

11 septembre Match Pro Stars de Basket :
Strasbourg contre Varese
Complexe sportif Jean-Gaillardon



Horaires d'ouverture du skatepark

Tous les jours de 9h à 22h

Info

Les Z'Actus



SPECTACLE PAUL-MINOT

Les élèves ont offert un beau spectacle sur le thème de la Terre.



RALLYE CITOYEN

En équipe de 5, les collégiens participent à ce rallye qui allie performances physiques et formation aux premiers secours. La remise des prix se fait en présence des cadets et du Cœur des P'tits Bôlois.



LA CHORALE DU SACRÉ-CŒUR EN REPRÉSENTATION



Info

L'échappée Bauloise : Le 12 juillet, à 19h30, sur la plage en face de l'avenue Lajarrige.
Inscriptions en ligne sur www.timepulse.run

Feux d'artifice : Le 14 juillet à 23h et le 15 août à 22h30

Allo MARINA ?

MARINA : As-tu la bonne attitude sur ton 2 roues ?

VALENTINE : Je fais du roller, skateboard ou trottinette **sans moteur** alors je suis un **piéton** et je dois rester sur le trottoir.

VICTOR : J'ai moins de 8 ans et je fais du vélo, alors je suis un piéton et je peux circuler sur le trottoir.

MARINA : Alors je montre le bon exemple. Je dois :

- Respecter les feux tricolores réservés aux piétons,
- Emprunter les passages protégés, lorsqu'il en existe à moins de 50 mètres,
- Rouler à allure modérée (6km/h).

VICTOR : J'ai une trottinette électrique ou autre **engin électrique** (hoverboard, gyropode, monoroue)
J'ai le droit circuler sur la route ?

MARINA : Quand il y a un moteur il faut avoir une immatriculation pour avoir le droit de circuler sur la route. Pour le moment il n'est pas possible de les immatriculer.

VALENTINE : J'ai le droit de circuler sur les trottoirs ou zone piétonne ?

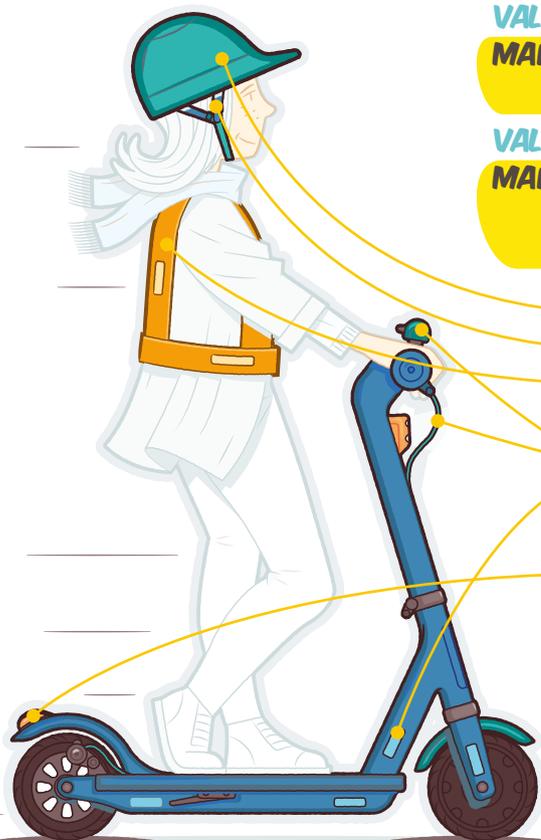
MARINA : Si tu le fais, ne gêne pas les piétons et roule à allure modérée (6km/h).

VALENTINE : J'ai le droit de circuler sur les pistes cyclables ?

MARINA : Selon le code de la route, la piste cyclable est exclusivement réservée aux deux ou trois roues classiques ou à assistance électrique.
En septembre 2019 des règles seront mises en place.

- Il est préférable de porter un casque.
- N'utilisez pas vos casques audio et écouteurs
- Portez un vêtement ou un équipement rétro-réfléchissant. C'est valable la nuit ou en journée lorsque la visibilité est insuffisante même en agglomération.
- Votre engin doit être équipé :
 - d'un avertisseur sonore
 - de freins
 - de dispositifs rétro-réfléchissants
- Feux avant et arrière
- > Les enfants de moins de 12 ans n'ont pas le droit de conduire ces engins.
- > Ne transportez pas de passager ! Votre engin est destiné à un usage exclusivement personnel.
- > Le stationnement sur un trottoir n'est possible que s'il ne gêne pas la circulation des piétons.
- > Votre engin ne doit pas dépasser les 20km/h.

**SOYEZ PRUDENT ! PENSEZ À VOTRE SÉCURITÉ
MAIS AUSSI À CELLE DES AUTRES !**



20



Si tu as eu ton permis vélo,
tu as reçu un brassard lumineux, n'oublie pas de l'utiliser !

Info

Les bonnes attitudes à la plage selon Malo

10 CHOSES À FAIRE OU NE PAS FAIRE À LA PLAGE

N°1

Par pur respect pour la nature et pour les autres, ne jette surtout pas tes déchets sur la plage.

Il y a des poubelles à pratiquement chaque descente de plage, utilise les.



N°2

Si tu veux profiter pleinement de la baie de la Baule, tu peux louer un catamaran et aller faire un tour en mer, tu auras une magnifique vue de la baie et ses îles.



N°3

Quand tu iras te baigner, fais attention à bien respecter les zones de baignade, les zones de surf et les chenaux. Tu risques de te mettre en danger.

Tu pourras les repérer grâce aux bouées jaunes qui séparent les zones.

N°4

Si tu veux faire une activité sportive en famille, des écoles de surf sont à ta disposition. C'est un sport amusant, en aucun cas dangereux et surtout praticable toute l'année. Tout le matériel dont tu auras besoin sera fourni dans les écoles. Idem pour le paddle, idéal dans la Baie !



Info

Paddle : planche sur laquelle on se met debout et on rame

Wakeboard : debout sur une petite planche, tiré par un bateau



N°5

Le club de plage est le meilleur lieu pour les enfants. Petits ou grands, ils pourront s'y amuser et se faire des amis pour l'été. Les animateurs sauront les divertir dans la tradition bauloise.



N°6



Si tu veux faire une activité intense, les écoles de Kitesurf sont là pour toi. C'est un sport fort en émotions. Attention à la sécurité : adresses toi à des professionnels de ce sport. Et respecte strictement le chenal dédié pour le bien de tous.



N°7

Pour les amateurs de sensations fortes accessibles en un tour de clef, les bases nautiques sont là. Tu pourras y louer un jet ski, faire un tour en bouée tractée, faire du wake et plein d'autres activités. Tu peux être sûr de passer un bon moment.

N°8

Pour les enfants de tous âges et pour changer des activités marines, direction le skatepark pour y faire d'autres sports de glisse comme le vélo, le skate ou la trottinette.



N°9

En cas de problèmes sur la plage, les Maitres-Nageurs Sauveteurs sont là pour toi et sauront intervenir. Des postes sont disposés sur à peu près toute la baie. Par temps de chaleur, les méduses font leur apparition, ne frotte jamais une piqure et rince sans toucher la zone, ça va passer rapidement 😊

N°10

PRENDS DU PLAISIR !

Ouvre grand les yeux et les narines et profite du spectacle.



Kitesurf : debout sur une planche, tracté par une aile (grand cerf-volant)
Surf : debout sur une planche, il faut glisser sur l'eau avec les vagues

Info

Syl' fait son jardin



FRUITS ET LÉGUMES FACILES À CULTIVER

(à faire dans un p'tit coin de jardin ou des bacs)



Pour ta santé, n'oublie pas de manger au moins 5 fruits et légumes par jour.

Par exemple 3 légumes et 2 fruits. L'important est de varier et d'alterner les fruits et légumes.

On peut aussi les manger de différentes façons : tartes, gratins, crus, compote, soupe etc.

VOICI QUELQUES FRUITS ET LÉGUMES QUE TU PEUX CULTIVER FACILEMENT CHEZ TOI :



LES TOMATES CERISES

Heureuse en plein soleil, cueille-la une fois qu'elle est rouge.

N'oublie pas de mettre des tuteurs car les grappes de tomates sont lourdes et peuvent faire plier ou casser le plant.

LES RADIS

C'est le premier légume à sortir de terre au printemps. On peut les semer presque toute l'année, du début du printemps à la fin de l'été. Il faut 1 mois environ pour que la graine devienne radis. Il faut l'arroser régulièrement, sinon il sera trop piquant.

Tu pourras même trouver des radis 18 jours.



Pour donner du goût à tes plats, tu peux planter des herbes aromatiques : basilic, ciboulette, persil, menthe. Ça se plante une fois et ça pousse toute l'année à condition de les mettre à l'abri en hiver. N'oublie pas de les arroser et de les couper régulièrement.



A l'école Tanchoux – Les Erables il y a un potager que les élèves entretiennent.

Info

Si tu as un jardin,
n'oublie pas fraises et framboises !



Chef de chœur et des paroles



HYMNE À LA JOIE (HYMNE EUROPÉEN) PAROLES D'UN HYMNE SANS PAROLES...

Cet hymne n'est pas seulement celui de l'Union européenne, mais aussi celui de l'Europe au sens large.

La mélodie est tirée de la Neuvième symphonie composée en 1823 par Ludwig van Beethoven.

En 1972, le Conseil de l'Europe (qui avait déjà conçu le drapeau européen) a choisi le thème musical de l'Ode à la joie de Beethoven pour en faire son propre hymne, en demandant au célèbre chef d'orchestre Herbert Von Karajan d'en écrire trois arrangements, pour piano, instruments à vent et orchestre symphonique. Cet hymne sans paroles évoque, grâce au langage universel de la musique, les idéaux de liberté, de paix et de solidarité incarnés par l'Europe.

Les chefs d'État et de gouvernement de l'Union européenne en ont fait l'hymne officiel de l'Union en 1985. Il n'est pas destiné à remplacer les hymnes nationaux des États membres, mais à célébrer les valeurs qu'ils partagent tous, ainsi que leur unité dans la diversité.



1)

“ Nous les enfants des écoles
“ venons chanter ces paroles
“ sur la symphonie neuvième
“ de Ludwig van Beethoven :

R. : “Que cet hymne joyeux dise
“ à tous les européens
“ combien il faut qu'ils s'unissent
“ pour la paix et pour le bien. (bis)

2)

“ Chantons ce jour la mémoire
“ de ceux qui sont morts pour nous
“ espérant que leur victoire
“ soit utile malgré tout :

R. : “Que cet hymne joyeux dise
“ à tous les européens
“ que la paix et la justice
“ sont le bonheur de demain. (bis)



3)

“ En ce jour qui nous rassemble
“ pour fêter la liberté
“ que ce chant qui nous ressemble
“ soit un signe d'unité :

R. : “Que cet hymne joyeux dise
“ à tous les européens
“ qu'une vraie paix est promise
“ si nous nous donnons la main. (bis)



Christian Beauchamps, Chef de chœur,
a écrit ces magnifiques paroles spécialement pour les enfants du cœur des P'tits Bôlois.

Info



fabrique ton four solaire

PRÉPARATION : 20 minutes

DURÉE DE L'ACTIVITÉ : environ 30 minutes (en fonction du soleil)



Pour fabriquer votre four solaire, tu auras besoin de :

- 2 boîtes de cartons (boîtes à chaussures 1 grande et 1 petite). Ou des boîtes à pizza.
- La différence de taille entre les deux caisses doit permettre d'en mettre une dans l'autre de façon à ce qu'il reste un espace de 4 cm entre les parois
- Du papier journal, ou polystyrène pour faire l'isolant
- Feuille de carton noir
- Papier aluminium
- Pellicule de plastique ou support en plastique transparent ou verre (que l'on trouve dans les cadre photo
- Colle en bâton
- Règle
- Ruban adhésif
- Ciseaux ou cutter
- Pour le plat : Chips tortillas / Fromage râpé / Sauce tomate
- Pour le dessert : Biscuits type petit écoliers / Guimauves



1/ Colle le papier d'aluminium sur toutes les parois de la petite boîte et sur l'intérieur du couvercle de la grande boîte.



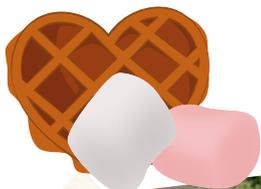
2/ Colle un papier noir sur le fond de la petite boîte



3/ Mets du papier journal tout autour de la petite boîte.



4/ Découpe une grande ouverture dans le couvercle de la petite boîte et colle le plastique transparent sur cette ouverture.



- Pour le plat : sur une assiette pose les tortillas, recouvre-les de sauce tomate et fromage râpé. Referme la petite boîte avec les le couvercle de plastique
- Place une règle pour faire tenir le couvercle de la grande boîte et laisse au soleil jusqu'à ce que le fromage soit fondu. Attention à bien orienter le couvercle avec le papier d'aluminium pour que les rayons du soleil se reflètent dessus.
- Pour le dessert : sur une assiette pose les biscuits et mets une guimauve dessus. Referme le couvercle et attend que le soleil fasse tout fondre.
- Bonne dégustation, attention, les assiettes peuvent être chaudes.

Info

Qu'as-tu cuisiné dans ton four solaire ?

Envoie-nous les photos de tes plats.

Tu as une idée de bricolage, écris à communication@mairie-labaule.fr

LA SÉLECTION 10/10 DE LA BIBLIOTHÈQUE



POUR LES PLUS JEUNES, LES ALBUMS :

10 PETITS MONSTRES

de Marion Billet
Édition : Albin Michel Jeunesse

Bob a perdu son chat-monstre. Il part à sa recherche et explore les planètes avoisinantes grâce à sa fusée. Sa quête l'amène à rencontrer de drôles d'extraterrestres. L'application apporte des animations interactives et des sons lorsque la tablette ou le smartphone est passé au-dessus de l'image.

Avec une application gratuite compatible iOS et Android.

10 FOIS 10 & MES 10 PETITS CHIENS

de Hervé Tullet, Paloma Valdivia & Carles Ballesteros
Édition : Tourbillon

2 albums cartonnés, avec des illustrations colorés et amusantes. Dix façons d'apprendre les nombres de 0 à 10 en comptant sur ses doigts, en fonction des couleurs, des formes, des parties du corps, etc.

LES BD :

10 PETITS INSECTES

de Davide Cali & Vincent Pianina
Édition : Sarbacane

Une série de BD Coup de cœur pour cette bande dessinée pour petits et grands qui reprend le célèbre *Dix petits nègres* d'Agatha Christie ! Cette fois, ce sont dix insectes d'espèces différentes qui se retrouvent, pour des raisons diverses, sur l'île de la Tortue. A partir de là commence la série de meurtres.

Cette BD est particulièrement drôle et loufoque.

Jusqu'à la dernière page, elle nous réserve des surprises.

Un très bon moment de lecture !

LES BLAGUES DE TOTO

de Thierry Coppé
Édition : Delcourt

A l'occasion des 10 ans de Toto, cet album reprend des gags parus dans les tomes 6 à 8. Avec des jeux et des lunettes 3D.

LES DOCUMENTAIRES :

10 CHOSES À FAIRE POUR PROTÉGER MA PLANÈTE

de Melanie watsh
Édition : Gallimard jeunesse

Un documentaire à lire absolument pour protéger la planète : 10 idées simples pour participer à la protection de l'environnement. Avec des découpes-surprises.

ESSIE - ET SI J'ÉTAIS CHAMPIONNE DE FOOT ?

de Claire Clément
Édition : Bayard Jeunesse

L'effervescence autour de la Coupe du monde donne envie à Essie de devenir footballeuse.

LES ROMANS :

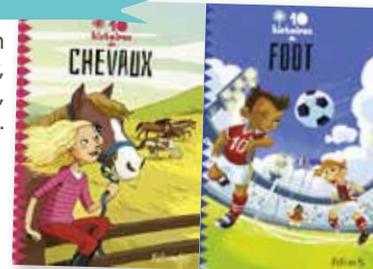
10 HISTOIRES ...

Édition : Fleurus

Dix histoires, chacune d'un genre différent : humour, sentiments, histoire vécue, fantastique, science-fiction...



Un grand merci à Nathachouette de la bibliothèque



N'oublie pas la bibliothèque est ouverte tout l'été.

Horaire Mardi : 14h15 - 17h45 • Mercredi : 10h - 12h15 et 14h15 - 17h45

Vendredi : 14h15 - 17h45 • Samedi : 10h - 12h15 et 14h15 - 17h

Tu peux y retrouver les numéros du P'tit Bôlois, ainsi que dans les cabines à livres.

Info

Les jeux d'ANNA



DES CODAGES



Avec les chiffres 1 et 0, on peut désigner le nombre dix. Mais les chiffres 0 et 1 sont aussi les secrets des codages pour ordinateurs. En déchiffrant le message que Valentine a envoyé à Victor tu découvriras le nom d'une mathématicienne qui a écrit les premiers codes pour une machine qui ressemblait à nos ordinateur, il y a plus de 150 ans.



A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	A	B	C

Pour le déchiffrer sache que Valentine a remplacé chaque lettre de l'alphabet par la lettre obtenue en décalant de trois. Par exemple pour A elle a écrit D.

DGD ORYHODFH = _____

SUDOKUS ! Victor et Valentine t'invitent à jouer avec eux !

Pour les débutants et débutantes

Petit rappel des règles : Sur chaque ligne et chaque colonne on doit retrouver les quatre lettres, une fois et une seule. Elles doivent aussi se retrouver dans chaque sous-carré.

		D	
	B		
A			
			C

Pour ceux et celles qui connaissent déjà :

Ici, il faut bien sûr six symboles différents sur chaque ligne, et sur chaque colonne, ainsi que dans chaque sous-rectangle.

	○	■			
	□			■	○
			★	◆	□
	★	◆			
	■		◆		
○	◆	+	■		★

Pour les champions et championnes

Chaque ligne, chaque colonne, chaque carré 3-3 doit contenir une fois et une seule les chiffres de 1 à 9.

		7	6	3	2			
2	4						6	5
			9	4	5	3		
8	2				7		3	
		4		8	6			9
		9						
							6	
9			1	6		8		
	6		5					2 4

Info

Rentrée 2019-2020 : le 2 septembre

Vacances de la Toussaint : du 19 octobre au 3 novembre

LES JEUX DE L'ÉTÉ

Valentine et Victor ont rempli leur panier sur la plage.

Découvre les lettres cachées sous chacune de leur trouvaille, sachant que :

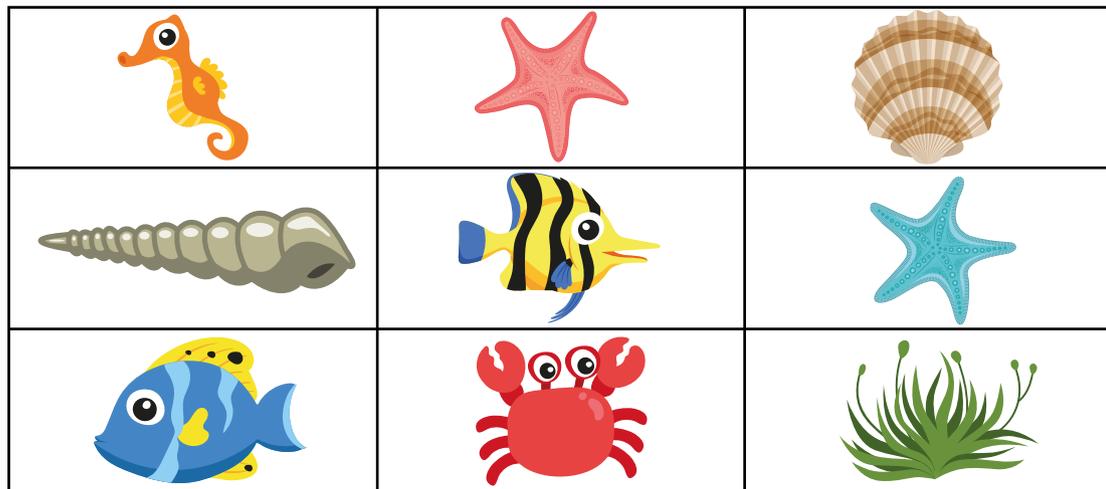
A est à gauche de B et au-dessus de C

E est en dessous de B et à gauche de F

G est en dessous de C et à gauche de H

D est en dessous de F et à droite de H

Et sous la coquille Saint Jacques se cache la lettre J.



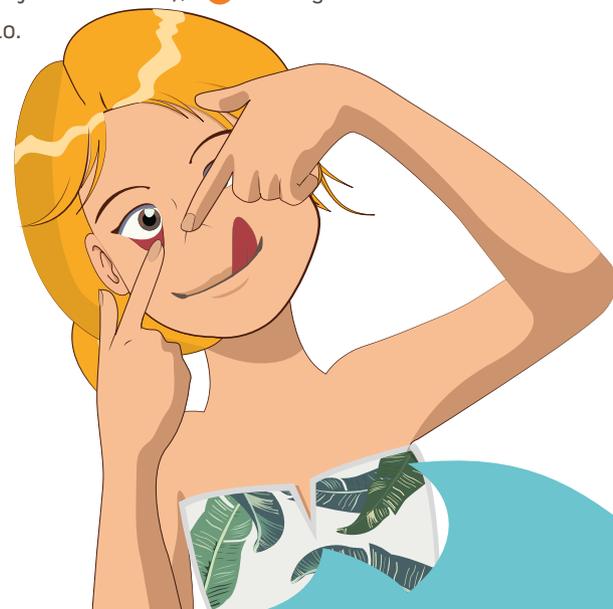
COLORIAGE DE L'ÉTÉ

Effectue chaque addition.

- Colorie en rouge les cases 10, ● En vert les cases 3, ● En bleu les cases 8, ● En jaune les cases 7, ● En orange les cases 6
- En marron les cases 9, ● En rose les cases 5, ● En violet les cases supérieures à 10.

Les cases rouges te donneront le mot magique.

A 1+2	N 7+3	B 6+2	S 1+4+1
U 2+8	L 7+1+1	M 1+2+7	Z 6+3
B 5+1+2	E 3+4+3	P 7+9	R 4+1+5
O 8+2	T 7+7	C 2+5+8	Y 1+8
F 2+3	D 6+2+2	G 4+2+1	I 9+1
H 7+5	X 5+5	K 8+6	



Si toi aussi tu as des idées de jeux, Anna sera ravie de les recevoir et de les publier.

Info

RECETTE DU MILKSHAKE DE L'ÉTÉ

MATÉRIEL :



Ingrédients pour 4 personnes

50 cl de lait / 10 glaçons / 3 boules de glace vanille / 1 à 2 c à c de miel / 5 fraises
½ banane / 8 abricots / 4 pêches / Un zeste de citron vert



ÉTAPE 1 :

Verse dans un mixeur :
lait, glaçons, glace à la vanille,
et miel



ÉTAPE 2 :

Ajoute fraises et banane



ÉTAPE 3 :

Ajoute abricots, pêches
et zeste de citron vert



ÉTAPE 4 :

Fais fonctionner le mixeur quelques
minutes avec l'aide d'un adulte.

DÉGUSTE AVEC TES AMIS OU TA FAMILLE



Info



5 fruits et légumes par jour ?

Facile grâce à ton milkshake tu relèveras facilement le défi.