



## À VÉLO EN BRETAGNE PLEIN SUD !

En Bretagne Plein Sud, découvrez une sélection d'itinéraires cyclables, pour le plaisir des petits et grands rouleurs, avertis ou débutants.



### POUR UNE BALADE EN TOUTE QUIÉTUDE

Pour votre sécurité et le respect de l'environnement, nous vous invitons à respecter ces quelques conseils :

- Le code de la route reste la règle pour tous, même à vélo. Au cours de votre sortie, lorsque vous partagez la route avec les automobilistes, la file indienne est recommandée.
- Parents, soyez vigilants et pensez aux sièges normalisés pour vos enfants en bas âge. Si votre enfant a moins de 5 ans, ce siège doit être muni de repose-pieds et de courroies d'attache.
- Le casque, pensez-y ! Il est vivement recommandé pour vous et obligatoire pour les enfants.
- Laissez votre lecteur audio et votre téléphone portable de côté.
- Avant de partir, étudiez bien votre parcours à l'aide de la fiche dédiée, et pensez également à la trousse à outils et au kit de secours, pouvant vous être utiles.

## ATTENTION, ENVIRONNEMENT RICHE ET FRAGILE !

- L'environnement que vous traversez est de qualité, pensez à emporter vos déchets avec vous.
- Lorsque vous croisez un engin agricole, mettez-vous en sécurité sur le bas-côté.
- Les terres agricoles, les marais salants et les parcs conchylicoles sont des espaces de travail privés, ne rentrez pas sans y avoir été invités.
- Certaines exploitations proposent des produits de la ferme, n'hésitez pas à leur rendre visite ! Retrouvez toutes les bonnes adresses sur le livret du Parc naturel régional de Brière : « Où trouver des produits locaux ».
- Les animaux qui pâturent dans les prés ont besoin de tranquillité, ne rentrez pas dans les enclos.
- À proximité des marais salants ou des marais de Brière, les oiseaux vivent dans ces réserves ornithologiques, ne les effrayez pas.



**PANNEAUX... SUIVEZ LE GUIDE !**  
Sur place, une signalétique au sol et sur panneaux vous guide au cours de votre balade :



Un marquage au sol blanc ou vert pour les pistes CAP à Vélo et Vélocéan vous permet de vous repérer le long du parcours.



Des panneaux directionnels reprenant les logos des différentes boucles jalonnent l'itinéraire.



Pour les pistes Vélocéan, suivez le logo Vélocéan.

Un panneau est dégradé, pensez à nous le signaler !  
au 02 40 24 34 44 ou à [contact@labaule-guerande.com](mailto:contact@labaule-guerande.com) ou via l'application Suricate





- 1** DE LA VILAINE AUX BOUCHOTS  
21 km – 1h30
- 2** DU PORT DE TRÉHIGUIER À LA BAIE DE PONT-MAHÉ  
23 km – 1h45
- 3** PAYSAGES SAUVAGES  
13 km – 1h  
ou 20 km – 1h35
- 4** ENTRE CHAUMIÈRES ET MARAIS  
20,5 km – 1h40
- 5** ENTRE EAUX DOUCES ET EAUX SALÉES  
20 km – 1h25
- 6** TOUR DU MARAIS DU MÉS  
17 km – 1h10
- 7** DU MÉS À LA PETITE CITÉ DE CARACTÈRE  
21 km – 1h45
- 8** L'ÂME DES PÊCHEURS  
20 km – 1h30
- 9** DE LA CITÉ MÉDIÉVALE AUX MARAIS  
10 km – 50 minutes  
ou 13 km – 1h
- 10** DU SEL À LA MER  
15 km – 1 h 05
- 11** VIVIFIANTE CÔTE SAUVAGE  
20 km 13 km – 1h  
ou 20 km – 1h35 1 h 30
- 12** DE LA BAIE À LA BRIÈRE  
19,5 km – 1h45
- 13** LES CHARMES DE LA BRIÈRE  
22 km – 1h40
- 14** DU PORT DE PÊCHE ET DE PLAISANCE AUX CHANTIERS NAVALS  
20,7 km – 1h35
- 15** SAINT-NAZAIRE / PORNICHET PAR LE LITTORAL  
16 km – 1h15
- 16** LA LOIRE À VÉLO - BOUCLE DE SAINT-NAZAIRE  
9 km – 45 minutes
- 17** DE LA MER À LA BRIÈRE  
10,7 km – 45 minutes
- 18** LE GUIDON EN TERRE BRIÉRONNE  
17 km – 2 h
- 19** LA PETITE REINE BRIVETAINE  
23 km – 2 h 30
- 20** POMME DE GENROUËT ET POMME D'API  
27 km – 3 h

