

# Découvrir et respecter les laisses de mer



Assérac • Batz-sur-Mer • Camoël • Férel • Guérande • Herbignac  
La Baule-Escoublac • La Turballe • Le Croisic • Le Pouliguen • Mesquer  
Pénestin • Piriac-sur-Mer • Saint-Lyphard • Saint-Molf

# Le littoral est riche mais fragile

*Les côtes rocheuses, les plages, les dunes, les marais littoraux, l'estran (zone de balancement des marées), les landes,... sont des milieux de grandes valeurs écologique et touristique. La diversité biologique y est source de plaisir et de découverte (coquillages, pêche,...).*

**Mais de nombreux facteurs peuvent entraîner la dégradation de ces espaces :**

- ▶ Des **causes naturelles**, comme les tempêtes.
- ▶ Des **causes humaines**, comme les marées noires (catastrophe de l'Erika), la surfréquentation touristique, des aménagements inappropriés, certaines méthodes d'entretien, des dégradations volontaires...

Le changement climatique et l'élévation du niveau des mers peuvent accentuer aussi l'érosion des côtes.

## Qu'est-ce qu'une laisse de mer ?

On appelle laisses de mer, **l'amas d'algues et de débris divers, déposés en haut des plages** lors des tempêtes et des marées hautes de vives eaux.

**Composées de déchets naturels** (algues, bois flottés, os de seiches ou coquillages), elles comportent malheureusement des **déchets d'origine humaine** : filets, cordages, bouteilles, plastiques, autant de symboles d'une pollution sans frontière...

Laissez de mer  
ne riment ni avec sales,  
ni avec laisser-aller !



*Laissez de mer avec déchets*

# Une gestion raisonnée des milieux littoraux

*Les collectivités locales ont déjà réalisé des aménagements permettant de concilier fréquentation touristique et préservation des milieux et des espèces :*

canalisation du public sur la Côte Sauvage ou les dunes de Pen Bron, sensibilisation du public... Ce mouvement s'engage aussi sur la gestion et le nettoyage des plages.

Plusieurs communes du territoire de Cap Atlantique se sont engagées dans une **gestion raisonnée de leurs plages**.

Cette politique volontariste consiste à nettoyer différemment les plages: nettoyage mécanique ou manuel, selon les périodes de l'année, la présence du public, les espèces protégées...

Il y a donc aujourd'hui une réelle prise de conscience sur la nécessité de **faire évoluer le nettoyage des plages**: le maintien des laisses de mer est au cœur de ces nouvelles pratiques.

Ces opérations de gestion raisonnée des plages peuvent être financées dans le cadre de Natura 2000.

Contrairement aux apparences, **les plages présentant des laisses de mer sont entretenues** par les services municipaux.



Dunes de Pen Bron



Ramassage manuel à Pont-Mahé

# Richesse et intérêt écologique des laisses de mer

## ► Les laisses de mer sont indispensables au maintien de la vie

Les laisses de mer permettent l'alimentation de nombreux animaux (de la puce de mer au poisson en passant par les oiseaux) et le développement d'une végétation très spécifique. Elles sont **à la base de chaînes alimentaires indispensables à la vie marine littorale et aux activités humaines (pêche côtière).**



Les laisses de mer sont à la base de la chaîne alimentaire de l'estran

## ► Les laisses de mer, un rempart contre l'érosion

Les plages et les dunes échangent du sable en permanence. Les laisses de mer captent le sable et **« engraisent » ou « rechargent » les plages en sable.** Ces dernières résistent alors mieux à la force des vagues.

Les laisses de mer permettent aussi l'installation de végétations qui amorcent le développement de la dune puis de dunes embryonnaires.

Espaces tampons face aux assauts de la mer, ces dernières **participent à la protection des dunes mais aussi des propriétés arrière-dunaires !**

## ► Protégeons la biodiversité des lisses de mer

Une végétation spécifique se développe sur les hauts de plage. Elle se nourrit d'azote issu de la décomposition des lisses de mer et tolère la présence du sel. **L'Arroche des sables, la Roquette de mer** ou la **Bette maritime** sont, sur notre territoire les espèces typiques de cette végétation. Parfois pousse **la Soude brûlée**, plus rare, dont les cendres servaient à la fabrication de la soude caustique. **Cette végétation revêt un intérêt européen.**

De rarissimes trésors se cachent au sein des lisses de mer :

- **le Chou marin**, protégé au niveau national, est une espèce exceptionnelle en Loire-Atlantique. Seuls quelques pieds sont en effet présents au Pouliguen.
- **le Gravelot à collier interrompu**, protégé aux niveaux national et européen, dont 10 couples nichent en Loire-Atlantique. L'espèce est en déclin en Europe.

Avec une gestion raisonnée des plages, l'espoir renaît de voir ces espèces prospérer sur nos rivages.



*Soude brûlée*



*Chou marin*

*Dunes embryonnaires présentes : la dune est protégée.*



*Dunes embryonnaires absentes : la dune est érodée*



# Le nettoyage mécanique des plages et ses conséquences

Répondant au **souci de « faire propre »**, le nettoyage mécanique des plages, intensifié sur notre territoire depuis la catastrophe de l'Erika, a de multiples conséquences négatives :



- ▶ du sable est emporté avec les matériaux ramassés : **la plage n'est donc plus naturellement engraisée.**
- ▶ les échanges sableux entre la plage et la dune sont perturbés : **l'érosion est accentuée.**
- ▶ Avec le ramassage des algues **disparaît une micro-faune** importante à la base de la chaîne alimentaire de l'estran.

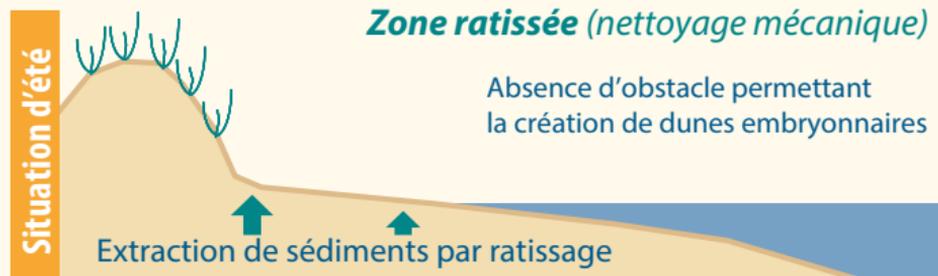


- ▶ Cette technique **augmente le coût de traitement des déchets** pour les communes en raison de la forte proportion de sable inutilement ramassée.

**L'érosion des dunes est accentuée par l'absence de laisses de mer**

## **Zone ratissée** (nettoyage mécanique)

Absence d'obstacle permettant la création de dunes embryonnaires



# De votre attitude dépend la biodiversité du littoral :

- ▶ **Circulez en bas de plage** afin d'éviter de piétiner la flore du haut de plage.
- ▶ **Gardez vos chiens en laisse** (sur les plages où ils sont autorisés) afin de préserver la nidification des gravelots.
- ▶ **Laissez en place les déchets présents dans les laisses de mer.** Sur certaines plages ils seront ramassés par les services municipaux après la période de nidification des gravelots (avril à juillet).
- ▶ **Ramassez et emportez vos déchets personnels.**



*Gravelot femelle*



**Soyez acteur de ce changement : faites passer le message à votre entourage !**

*Végétation de laisses de mer à Pont-Mahé*

## ▶ **Ne pas confondre algues vertes et laisses de mer**

Le développement d'algues vertes est le résultat d'un excès d'azote et de phosphore **provoqué par les activités humaines**, agricoles et non agricoles (lessives,...).

Contrairement aux laisses de mer, elles n'ont **aucun intérêt écologique** et dégradent les écosystèmes côtiers. Leurs impacts visuel et olfactif, préjudiciables au tourisme, conduisent très fréquemment les services municipaux à les évacuer.



*Algues vertes*

## ► Les partenaires financiers

- **Direction Régionale de l'Environnement, de l'Aménagement et du Logement des Pays de la Loire**  
Nantes - Tél. 02 72 74 73 00  
[www.pays-de-la-loire.developpement-durable.gouv.fr](http://www.pays-de-la-loire.developpement-durable.gouv.fr)



- **Fonds Européen de Développement Régional - FEDER**



## ► Réalisé avec le concours

- **des communes littorales de Cap Atlantique**
- **de Rivages de France**
- **du CPIE Loire Océane**
- **du Parc Naturel Régional de Brière**
- **de la Surfrider Foundation Europe**
- **du Conservatoire Botanique National de Brest**

Dépliant réalisé dans le cadre de l'animation des sites Natura 2000 de la presqu'île guérandaise



Plus d'infos : 02 28 54 13 10

Communauté d'Agglomération de la Presqu'île de Guérande - Atlantique  
3 avenue des Noëlls • BP 64 • 44503 LA BAULE CEDEX  
Tél. 02 51 75 06 80 • [accueil@cap-atlantique.fr](mailto:accueil@cap-atlantique.fr)

[www.cap-atlantique.fr](http://www.cap-atlantique.fr)