




GUIDE DU COMPOSTAGE



LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL



QU'EST-CE QUE LE COMPOSTAGE ?

Le compostage est la transformation de déchets organiques en présence d'air et d'eau, sous l'action des micro-organismes vivant dans le sol (bactéries, champignons...).

Le compost obtenu après quelques mois est comparable à de l'humus.

POURQUOI UTILISER UN COMPOSTEUR ?

Pour détourner 30% de déchets organiques de nos poubelles, pour réduire la pollution, pour produire un engrais 100% naturel, pour fertiliser nos sols et lutter contre l'appauvrissement de la terre, pour agir en éco-citoyen en limitant le volume de déchets à traiter.

Composter est simple et économique. C'est un geste responsable ! Composter, c'est rendre à la terre ce qu'elle nous a donné.

OÙ INSTALLER VOTRE COMPOSTEUR ?

Dans une zone semi-ombragée de votre jardin, facilement accessible, à l'abri du vent et proche de la maison.

Le composteur doit être posé sur une surface plane ou l'eau ne stagne pas, et toujours être en contact direct avec la terre.

Une fois l'emplacement défini et le composteur monté, vérifiez que l'ouverture des panneaux soit possible et donc que l'extraction du compost soit aisée.

Avant la mise en route, prenez soin de sarcler ou scarifier le sol afin de favoriser les échanges directs avec le sol et les micro-organismes. Débutez avec des matériaux grossiers pour réaliser un bon drainage.

QUAND PEUT-ON COMPOSTER ?

Toute l'année ! Le compostage est toutefois ralenti en hiver, quand les températures extérieures sont basses. Il est important d'alimenter le composteur tout au long de l'année afin de maintenir la vie de ce microcosme.

LE COMPOSTAGE TOUT AU LONG DE L'ANNÉE



DÉPOSEZ ET DIVERSIFIEZ LES APPORTS :

Tontes de gazon, fleurs fanées, mauvaises herbes, restes de repas, épluchures de fruits et de légumes, sachets de thé, filtres à café...

BRASSEZ ET AÉREZ VOTRE COMPOST :

Brassez de temps en temps pour aérer et éviter le tassement. Les micro-organismes doivent respirer !



MAINTENEZ UNE HUMIDITÉ SUFFISANTE :

Arrosez lorsqu'il fait trop chaud. Le mélange doit être humide comme une éponge pressée.

LES UTILISATIONS



LE PAILLAGE

Étendu au pied des arbustes, le jeune compost maintient l'humidité et protège le sol de l'évaporation et limite la pousse des mauvaises herbes.



L'AMENDEMENT EN SURFACE

Épandu sur le sol à l'automne, le compost est enfoui au printemps après maturité.



L'AMENDEMENT PONCTUEL

À maturité, il est utilisé en apport organique (massifs, repotage, support de cultures...) en mélange avec la terre de votre jardin.

Il enrichit et renforce vos plantes et végétaux.

CONSEIL ! PENSEZ À ALTERNER LES MATIÈRES :

- > sèches et humides
- > vertes et brunes
- > fines et grossières
- > riches en azote
et riches en carbone



Installez votre composteur sur un sol préalablement bêché.

Les Outils :

Une fourche, un arrosoir, un bio seau



LES PETITS INCONVÉNIENTS QUE L'ON PEUT RENCONTRER...

Émanation

d'odeur « d'œuf pourri »

Cause : excès d'humidité et manque d'oxygène.

- > Ajouter des matériaux secs.
- > Brasser et aérer en retournant le compost.
- Par beau temps, laisser le couvercle ouvert afin de favoriser l'évaporation.

Émanation d'odeur d'ammoniaque

Excès de matières azotées (notamment tontes de pelouse).

- > Ajouter des matières riches en carbone telles que sciure, copeaux, paille, feuilles sèches, cendres de cheminée (selon la saison), branchages coupés de section inférieure à 1 cm et mélanger pour aérer le compost.

Certains déchets (coquilles d'œuf, coquilles de noix, branchages, légumes ou fruits) **ne se décomposent pas.**

- > Les briser, broyer ou les réduire en morceaux afin de faciliter l'action des micro-organismes.

Apparition de moucherons ou de mouches « bleu métallique »

Des restes de repas non prescrits (viandes, poissons) ou des fruits gâtés ont été introduits.

- > Enfouir les déchets et recouvrir de feuilles, tontes de pelouse, sciure, copeaux ou branchages fins.

La température du compost ne s'élève pas

- Mauvais rapport carbone/azote
- Contenu trop sec ou excès d'humidité
- Manque d'oxygène

- > Rééquilibrer l'apport en matières carbonées ou azotées.
- > Mélanger, aérer et arroser le compost ou ajouter des matières à forte teneur en humidité (tontes de pelouse, déchets de cuisine, etc.)
ou
- > Ajouter des matériaux secs et, selon le temps, laisser le couvercle ouvert afin de favoriser l'évaporation.

Le temps de décomposition des déchets paraît long

Les micro-organismes se développent progressivement et la nature suit son rythme.

- > Composteur trop exposé au soleil et/ou manque de produits humides et azotés.
- > Pour les personnes pressées d'obtenir des résultats, il est possible d'utiliser des "accélérateurs de compostage", naturels comme l'ortie, les peaux de bananes.



POUR FAIRE

Un bon compost

JE METS

DÉCHETS DE CUISINE



Épluchures de fruits et légumes



Fruits abimés ou pourris
(en morceaux)



Coquilles d'œufs
(broyées)



Restes de repas (riz, pain, pâtes, ...)



Marc de café, filtres, sachets de thé et d'infusion (non plastifiés)



Noyaux, coques de noix et de noisettes



Produits laitiers
(en petite quantité)

DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES



Fleurs et feuilles fanées, copeaux de bois (non traités)



Cartons fins en morceaux (boîtes d'œufs, rouleaux de papier toilette, rouleau d'essuie-tout,...)



Essuie-tout, serviettes, (sans produits chimiques)



Papiers journaux

DÉCHETS DE JARDIN



Tontes de pelouse (en petites quantités)



Tailles de haies et de branchages (de petite taille ou broyés)



Feuilles mortes (en petite quantité ou broyées)



Mauvaises herbes (non montées en graines)



Paille, foin, écorces d'arbres, copeaux de bois (broyés)



Fanes de légumes

Pensez à alterner les matières :

- sèches et humides
- vertes et brunes
- fines et grossières
- riches en azote et riches en carbone





POUR FAIRE

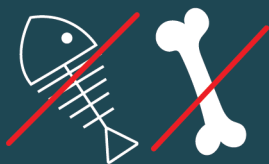
Un bon compost

JE NE METS PAS

DÉCHETS DE CUISINE



Corps gras
(huile de friture, graisse,...)



Restes de viandes et de poissons (Pour éviter odeurs et rongeurs)

DÉCHETS MÉNAGERS NON ALIMENTAIRES



Excréments d'animaux, litières souillées, couches-culottes



Papiers glacés ou fortement encrés



Mégots de cigarettes



Poussières d'aspirateur, balayures



Sacs plastiques



Produits chimiques et toxiques, déchets médicaux



Gravats, plâtre, charbon de barbecue

DÉCHETS DE JARDIN



Déchets de jardin traités chimiquement



Déchets végétaux trop grossiers
($\varnothing > 2-3$ cm)



Terre, gravier, sable, cailloux



Plantes malades



Mauvaises herbes montées en graines



Ce guide est proposé par :

Où se procurer un composteur ?

A l'accueil de la Direction Prévention et Gestion des Déchets
de **CapAtlantique La Baule-Guérande Agglo**,
rue de la Grée du Rocher,
route de Saint-Lyphard à Herbignac,



du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30, sauf le vendredi à 17h.

Vous pouvez télécharger cette brochure sur www.cap-atlantique.fr
Plus d'infos : 02 51 76 96 16



33127 SAINT-JEAN-D'ILLAC

e-mail : info@quadria.eu

www.quadria.eu



Composteurs de proximité - NF 094
www.ecolabels.fr

COMPOSTEURS DE PROXIMITÉ – NF 094

Cette marque NF Environnement conjugue efficacité et écologie. Elle garantit la qualité du compost (volume minimal, stabilité, aération, montage et démontage aisés...) et sa durabilité, la fourniture d'une notice d'information détaillée pour réussir le compostage, un minimum de 60 % de matière recyclée et la limitation des métaux lourds dans les plastiques.

AFNOR Certification
11, Rue Francis de Pressensé
93571 La Plaine Saint-Denis Cedex
www.ecolabels.fr