

Qualité des eaux les bons réflexes

Sur le territoire de Cap Atlantique, les eaux usées et les eaux pluviales sont collectées séparément.

Les **eaux usées** (eaux des WC, lavabos, éviers...) sont collectées dans un réseau relié aux stations d'épurations pour être épurées. Les eaux épurées sont ensuite rejetées dans le milieu naturel, en cours d'eau ou en mer, loin de la côte et avec la prise en compte de l'influence des courants marins.

Les **eaux pluviales**, issues des précipitations, peuvent être recueillies par un réseau de collecte dédié aux eaux pluviales, via des fossés, gouttières, caniveaux et grilles. Elles peuvent aussi par ruissellement et infiltration rejoindre naturellement les cours d'eau et la mer. Au final, elles aboutissent dans le milieu naturel sans être épurées.

Tout rejet inapproprié dans le réseau d'eaux pluviales (fossés, grilles de voiries, caniveaux...) peut ainsi entraîner une pollution du milieu naturel.

Le logo "Destination Tonique!" est accompagné d'une photo d'une jeune fille souriante portant des lunettes de natation, devant une piscine. En bas à gauche, on trouve le logo de Cap Atlantique, une communauté d'agglomération, et le site internet www.cap-atlantique.fr. En bas à droite, il y a des logos de soutien de la Région Pays de la Loire et du Département de Vendée.

ici commence la mer!

Ne jetez rien!

Il y a trois pictogrammes interdisant de jeter des déchets, des animaux et des chiens dans les drains.

Je me rappelle que le réseau d'eaux pluviales est exclusivement réservé aux eaux pluviales... et rien d'autre!!!

Sur le territoire de Cap Atlantique, les réseaux d'eaux pluviales et d'eaux usées sont dits « **séparatifs** » : tout ce qui est versé dans le réseau d'eaux pluviales **aboutit directement dans le milieu naturel** sans épuration préalable.

À proscrire

Que je sois un particulier ou un professionnel, dans les grilles d'eaux pluviales et les fossés, je ne déverse :

- aucune déjection animale;
- aucune eau de lavage;
- aucun produit tel que nettoyant, solvant, pesticide, déchet, peinture, graisse, anti-mousse pour toiture... même un fond de bidon!

Ce réflexe est aussi valable sur la voie publique.

À respecter

- Pour les produits polluants, j'ai le réflexe **déchetteries** : 9 sont disponibles sur le territoire. Les produits seront ainsi récupérés pour être traités dans les filières adaptées.
- J'entretiens régulièrement mes **gouttières** en enlevant les fientes d'oiseaux et les feuilles souillées, pour éviter qu'elles soient entraînées par la pluie dans le milieu naturel.



À la plage, j'adopte les bons réflexes.

À proscrire

- Je ne laisse aucun déchet sur la plage, ni ailleurs!
- Je n'emmène pas mon animal sur la plage, particulièrement en saison estivale.
- J'évite les shampoings et savons polluants pour l'environnement.

À respecter

- Je respecte la réglementation en vigueur concernant les conditions de fréquentation des plages et autres lieux publics, en particulier pour les chiens et les chevaux.



En savoir plus :

Téléchargez le guide « Préservez la qualité des eaux, les bons réflexes » sur www.cap-atlantique.fr



Destination Tonique...



Centre Aquatique J.P. Dhonneur

Equipements

- Un espace aquatique
 - 1 bassin sportif de 25 m avec 5 couloirs,
 - 1 bassin ludique composé de banquette à bulles, geysers,
 - 1 bassin d'activité,
 - 1 toboggan de 14 m
- Un espace balnéo
 - 1 sauna,
 - 1 hammam,
 - 1 jacuzzi aux banquettes massantes;
- Un espace plongée avec une fosse à 5 m de profondeur.

Activités des 2 centres aquatiques en 2019 gérés par Equalia

Activités sportives

- Activ'tonique** : cours collectif de 45 mn en bassin pour tonifier le corps en améliorant le rythme cardiaque dans une ambiance musicale.
- Activ'bike** : Séance de 30 minutes de vélo aquatique permettant de modeler et affiner sa silhouette et de développer ses capacités cardiovasculaires et son endurance.

Apprentissage

- Bébés nageurs** pour les enfants de 6 à 36 mois.
- Natation adultes et enfants** à l'année ou sous forme de stages.
- Jardin d'éveil** pour les enfants de 3 à 6 ans, afin de poursuivre la découverte du milieu aquatique.

Fêtes d'anniversaire pour les enfants entre 6 et 15 ans.

6 av. Gustave Flaubert
GUÉRENDE
02 28 54 08 80
www.piscine-guerande.fr
f jpdhonneurpiscine

R. du Pinker - ST SÉBASTIEN
PIRIAC-SUR-MER
02 40 23 40 23
www.piscine-piriac.fr
f centreaquatiquedepiriac

Cap Atlantique, propriétaire des centres aquatiques communautaires, a pour objectif de proposer des équipements sportifs de qualité accessibles à tous (grand public, scolaires, associations). Leur exploitation est confiée à des prestataires privés.

AQUA BAULÉ
Un centre aquatique d'eau de mer!

Equipements

- Un espace aquatique
 - 1 grand bain de 25 m à 28° avec 3 lignes de nages et un espace détente,
 - 1 petit bain de 12,5 m à 28° avec 4 lignes de nage,
 - 1 bain nordique (extérieur) de 33 m à 30° avec 3 lignes de nage,
 - 1 pataugeoire.
- Des espaces bien-être
 - 1 bain tropique intérieur de 30° de 100m² avec tisanerie,
 - 1 bassin détente extérieur (espace nordique) de 140m² à 30° avec solarium,
 - 1 espace sensoriel comprenant 2 saunas, 1 hammam, 1 grotte à sel et 4 douches massantes.

Centre Aquatique d'Herbignac

Equipements

- Un espace aquatique
 - 1 grand bain de 25 m à 28° avec 3 lignes de nages et un espace détente,
 - 1 petit bain de 12,5 m à 28° avec 4 lignes de nage,
 - 1 bain nordique (extérieur) de 33 m à 30° avec 3 lignes de nage,
 - 1 pataugeoire.
- Des espaces bien-être
 - 1 bain tropique intérieur de 30° de 100m² avec tisanerie,
 - 1 bassin détente extérieur (espace nordique) de 140m² à 30° avec solarium,
 - 1 espace sensoriel comprenant 2 saunas, 1 hammam, 1 grotte à sel et 4 douches massantes.

Centre Aquatique d'Herbignac

Equipements

- Un espace aquatique
 - 1 grand bain de 25 m à 28° avec 3 lignes de nages et un espace détente,
 - 1 petit bain de 12,5 m à 28° avec 4 lignes de nage,
 - 1 bain nordique (extérieur) de 33 m à 30° avec 3 lignes de nage,
 - 1 pataugeoire.
- Des espaces bien-être
 - 1 bain tropique intérieur de 30° de 100m² avec tisanerie,
 - 1 bassin détente extérieur (espace nordique) de 140m² à 30° avec solarium,
 - 1 espace sensoriel comprenant 2 saunas, 1 hammam, 1 grotte à sel et 4 douches massantes.

Réouverture prévue automne 2019!

Av. Honoré de Balzac
LA BAULÉ
www.aquabaule.fr

géré par **récréa** smiling people

Ouverture programmée à l'automne 2021!

Rue du douanier Rousseau
HERBIGNAC
www.piscine-herbignac.fr

Destination Cap aquatique!

Le logo "Destination Cap aquatique!" est accompagné d'un calendrier pour l'année 2019. En haut à gauche, on trouve le logo de Cap Atlantique, une communauté d'agglomération. En haut à droite, il y a le logo "Horaires & des marées". En bas, on trouve le logo de la Communauté d'Agglomération de la Presqu'île de Guérande - Atlantique.

Communauté d'Agglomération de la Presqu'île de Guérande - Atlantique

Quand je pêche à pied, je respecte le milieu naturel.

À proscrire

- Il est strictement interdit de pêcher dans les parcs des professionnels et dans la limite de 10 mètres autour. Ces parcs sont identifiés par des rangées de piquets, de tables ou de pieux.
- Je ne laisse aucun déchet sur l'estran, ni ailleurs!

À respecter

- Je m'assure que la pêche n'est pas fermée pour des raisons de contaminations microbiologiques ou de préservation de la ressource :
 - www.ars.paysdelaloire.sante.fr
 - www.ars.bretagne.sante.fr
- Je ne préleve que la quantité nécessaire à ma consommation, pour préserver la ressource!

Plus d'infos sur le dépliant « Pêche à pied », téléchargeable sur www.cap-atlantique.fr

Le logo "Z-CARD" est accompagné d'un petit texte de licence et du site internet www.zcard.fr. Le numéro de licence est 00.0000/12.

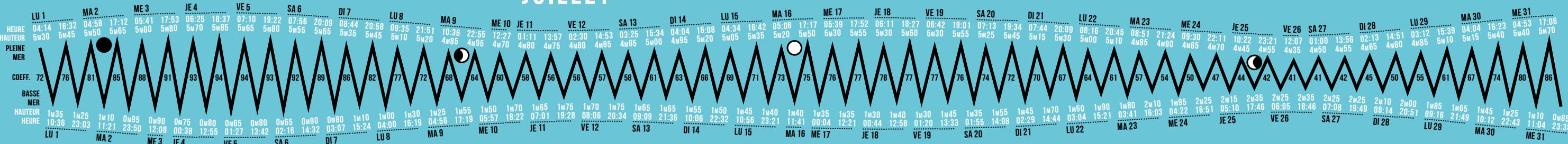
Corrections d'horaires :

Le Croisic, La Turballe, Piriac sur Mer : de -15 à -30 mn en pleine mer et -15 mn en basse mer

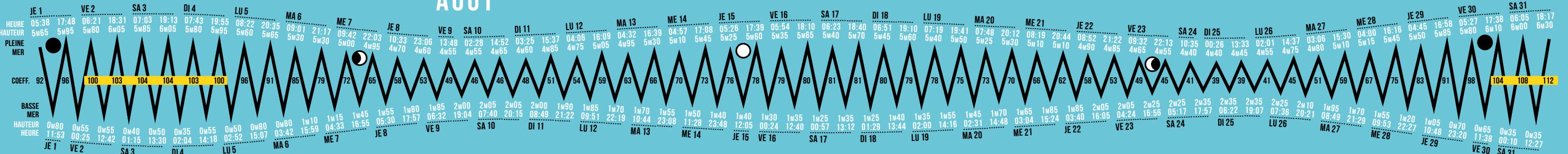
Penestin : de -20 à -35 mn en pleine mer et -20 mn en basse mer



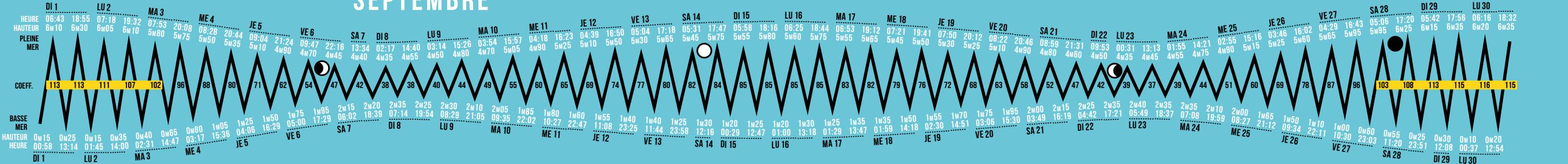
JUILLET



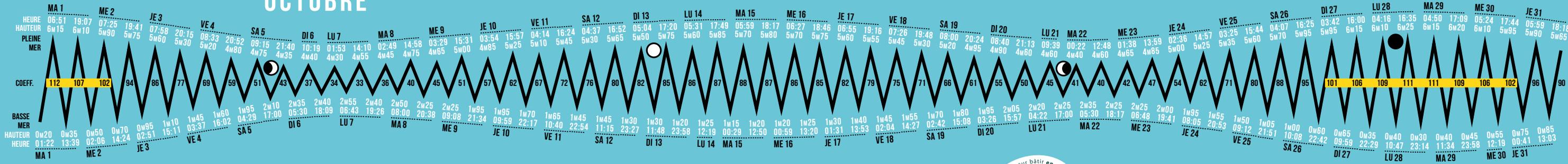
AOÛT



SEPTEMBRE



OCTOBRE



● Nouvelle lune ● Premier quartier ○ Pleine lune ● Dernier quartier ■ Grande marée

LES-MAREES.FR

© Shom 2019 SH M

Reproduction des prédictions de marées du Shom pour le port de Saint-Nazaire. Non vérifiée par le Shom et réalisée sous la seule responsabilité de Les Marées. Heures légales. Autorisation n°40/2018.



www.cap-atlantique.fr

Avec le soutien de:

