



A vélo en Bretagne Plein Sud !

En Bretagne Plein Sud, découvrez une sélection d'itinéraires cyclables, pour le plaisir des petits et grands rouleurs, avertis ou débutants.



Pour une balade en toute quiétude...

Pour votre sécurité et le respect de l'environnement, nous vous invitons à respecter ces quelques conseils :

- Le code de la route reste la règle pour tous, même à vélo. Au cours de votre sortie, lorsque vous partagez la route avec les automobilistes, la file indienne est recommandée.
- Parents, soyez vigilants et pensez aux sièges normalisés pour vos enfants en bas âge. Si votre enfant a moins de 5 ans, ce siège doit être muni de repose-pieds et de courroies d'attache.
- Le casque pensez-y ! il est vivement recommandé pour votre sécurité.
- Laissez votre lecteur audio et votre téléphone portable de côté.
- Avant de partir, étudiez bien votre parcours à l'aide de la fiche dédiée, et pensez également à la trousse à outils, et au kit de secours, pouvant vous être utiles.

Attention, environnement riche et fragile !

- L'environnement que vous traversez est de qualité, pensez à emporter vos déchets avec vous.
- Lorsque vous croisez un engin agricole, mettez-vous en sécurité sur le bas-côté.
- Les terres agricoles, les marais salants et les parcs conchylicoles sont des espaces de travail privés, ne rentrez pas sans y avoir été invités.
- Certaines exploitations proposent des produits de la ferme, n'hésitez pas à leur rendre visite ! Retrouvez toutes les bonnes adresses sur la carte Gourmandises et Terroirs.
- Les animaux qui pâturent dans les prés ont besoin de tranquillité, ne rentrez pas dans les enclos.
- À proximité des marais salants ou des marais de Brière, les oiseaux vivent dans ces réserves ornithologiques, ne les effrayez pas.



Panneaux... suivez le guide !

Sur place, une signalétique au sol et sur panneaux vous guide au cours de votre balade :



Un marquage au sol blanc ou vert pour les pistes CAP à Vélo et Vélocéan vous permet de vous repérer le long du parcours.



Des panneaux directionnels reprenant les logos des différentes boucles jalonnent l'itinéraire.



Pour les pistes Vélocéan, suivez le logo Vélocéan.

Un panneau est dégradé, pensez à nous le signaler ! au 02 51 75 77 24 ou à tourisme@cap-atlantique.fr



- 1** De la Vilaine aux bouchots
14,3 km – 1 h 05
- 2** Du port de Tréhiguier à la baie de Pont-Mahé
17 km – 1 h 20
- 3** Paysages sauvages
17,6 km – 1 h 20
- 4** Entre chaumières et marais
19,7 km – 1 h 30
- 5** Du Mès au bocage
14,5 km – 1 h 05
- 6** Entre eaux douces et eaux salées
16,8 km – 1 h 15
- 7** L'âme des pêcheurs
20 km – 1 h 30
- 8** Cités de caractère
15,5 km – 1 h 10
- 9** Les charmes de la Brière
22 km – 1 h 40
ou 10,7 km – 50 minutes
- 10** Du sel à la mer
11,3 km – 50 minutes
- 11** Vivifiante côte sauvage
9,4 km – 45 minutes
- 12** Du port de pêche et de plaisance aux chantiers navals
20,7 km – 1 h 35

Bretagne Plein Sud

La Baule - Presqu'île de Guérande